



## **DIREZIONE DIDATTICA STATALE 3° CIRCOLO "N. Fraggianni"**

**www.scuolafraggianni.gov.it**  
e.mail [baee061009@istruzione.it](mailto:baee061009@istruzione.it) – P.E.C. [baee061009@pec.istruzione.it](mailto:baee061009@pec.istruzione.it)  
Via Vitrani, 1 – 76121 - BARLETTA (BT) - C.F. 81003470721 –  
Tel 0883 334318 – Fax 0883 532706



- ALLEGATO N. 1 -

### **PROPOSTA PROGETTUALE di Ampliamento dell'Offerta Formativa**

– a.s. 2015/16 –

### **“EDUCAZIONE MOTORIA”**

#### **PREMESSA**

Le attività motorie e il gioco - momenti essenziali dell'attività motoria e dello sport - rispondono ad un bisogno primario della persona e, attraverso una corretta azione interdisciplinare, contribuiscono al suo sviluppo armonico, e, promuovendo la cultura del rispetto dell'altro, del rispetto delle regole, sono veicolo di inclusione sociale e di contrasto alle problematiche legate al disagio.

#### **CONTENUTI**

Il Progetto comprende i seguenti contenuti e modalità organizzative:

- Giochi pre-sportivi,
- Giochi pre-atletici;
- Giochi di squadra;
- Giochi tradizionali e di strada;
- Staffette.

#### **OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO**

- Consolidare gli schemi motori e posturali;
- Utilizzare gli schemi motori e posturali e le loro interazioni in situazione combinata e simultanea
- Affinamento delle capacità coordinative generali e speciali;
- Avviamento a giochi sportivi di squadra, conoscenza e pratica dei giochi popolari
- Conoscere e praticare sport di squadra, mettendo in rilievo il rispetto delle regole, collaborazione, tattica, ruoli e finalità, confrontando e trovando punti in comune e non delle varie discipline;
- Acquisire consapevolezza delle principali funzioni fisiologiche e dei loro cambiamenti in relazione all'esercizio fisico;
- Conoscere e interiorizzare regole di comportamento per la sicurezza e la prevenzione degli infortuni: in casa, a scuola, in strada, nozioni di primo soccorso.

#### **METODOLOGIA**

- Attività finalizzate allo sviluppo delle capacità relative alle funzioni senso-percettive e coordinative (compiti individuali, a coppie, in gruppo, percorsi, staffette, circuiti e giochi)

FIRMA per ACCETTAZIONE \_\_\_\_\_



## **DIREZIONE DIDATTICA STATALE 3° CIRCOLO "N. Fraggianni"**

**www.scuolafraggianni.gov.it**  
**e.mail bae061009@istruzione.it - P.E.C. bae061009@pec.istruzione.it**  
Via Vitrani, 1 - 76121 - BARLETTA (BT) - C.F. 81003470721 -  
Tel 0883 334318 - Fax 0883 532706



- Attività riguardanti giochi e situazioni didattiche dal facile al difficile, dal semplice al complesso, dal globale allo specifico, dal noto al meno noto e all'ignoto.

### **ARTICOLAZIONE DEL PROGETTO**

Il progetto si suddivide in quattro fasi:

1. Incontro di programmazione di due ore con le insegnanti tutor (SENZA ONERI);
2. Attività di laboratorio di 60 minuti, ogni mercoledì, dal 18/11/2015 al 25/05/2016, per un totale di n. 25 ore per classe, da realizzarsi in orario antimeridiano, dalle 12:15 alle 13:15, prolungando di un'ora l'orario curricolare;
3. Verifica conclusiva GRATUITA in forma di lezione dimostrativa pubblica, in data da concordare, presumibilmente di pomeriggio;
4. Relazione finale a cura del docente esperto, controfirmata dal docente Tutor, relativamente agli obiettivi conseguiti e al gradimento dell'utenza.

### **CLASSI COINVOLTE**

**TOT. n. 1: 5^ E**

### **COSTI**

€ 35,00 (trentacinque/00) onnicomprensive.

FIRMA per ACCETTAZIONE \_\_\_\_\_